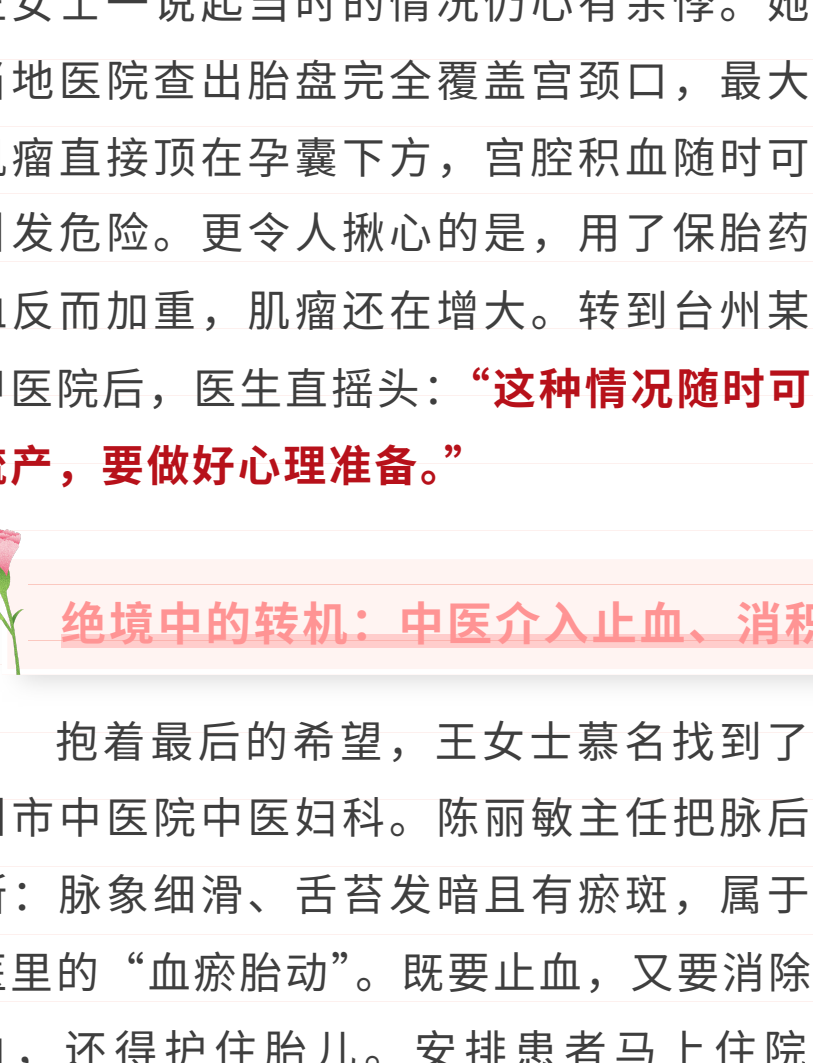


41岁的王女士第一次做试管就成功怀孕，没想到孕13周时**突然出血不止**。B超显示子宫多发肌瘤，其中3个大肌瘤像“拦路石”挤在孕囊周围，分别为6.3cm、6.2cm、6.2cm，后孕中晚期胎盘完全盖住宫颈口。**宫腔积血越来越多**，王女士辗转多家医院寻求保胎之路。最终，王女士在台州市中医院中医妇科的积极治疗下挺到孕39周平安分娩。那么，这场保胎奇迹是如何实现的？



惊心历程：试管首孕遇三座“大山”

“那天凌晨突然出血，裤子都染红了。”王女士一说起当时的情况仍心有余悸。她在当地医院查出胎盘完全覆盖宫颈口，最大的肌瘤直接顶在孕囊下方，宫腔积血随时可能引发危险。更令人揪心的是，用了保胎药出血反而加重，肌瘤还在增大。转到台州某三甲医院后，医生直摇头：“**这种情况随时可能流产，要做好心理准备。**”

绝境中的转机：中医介入止血、消积

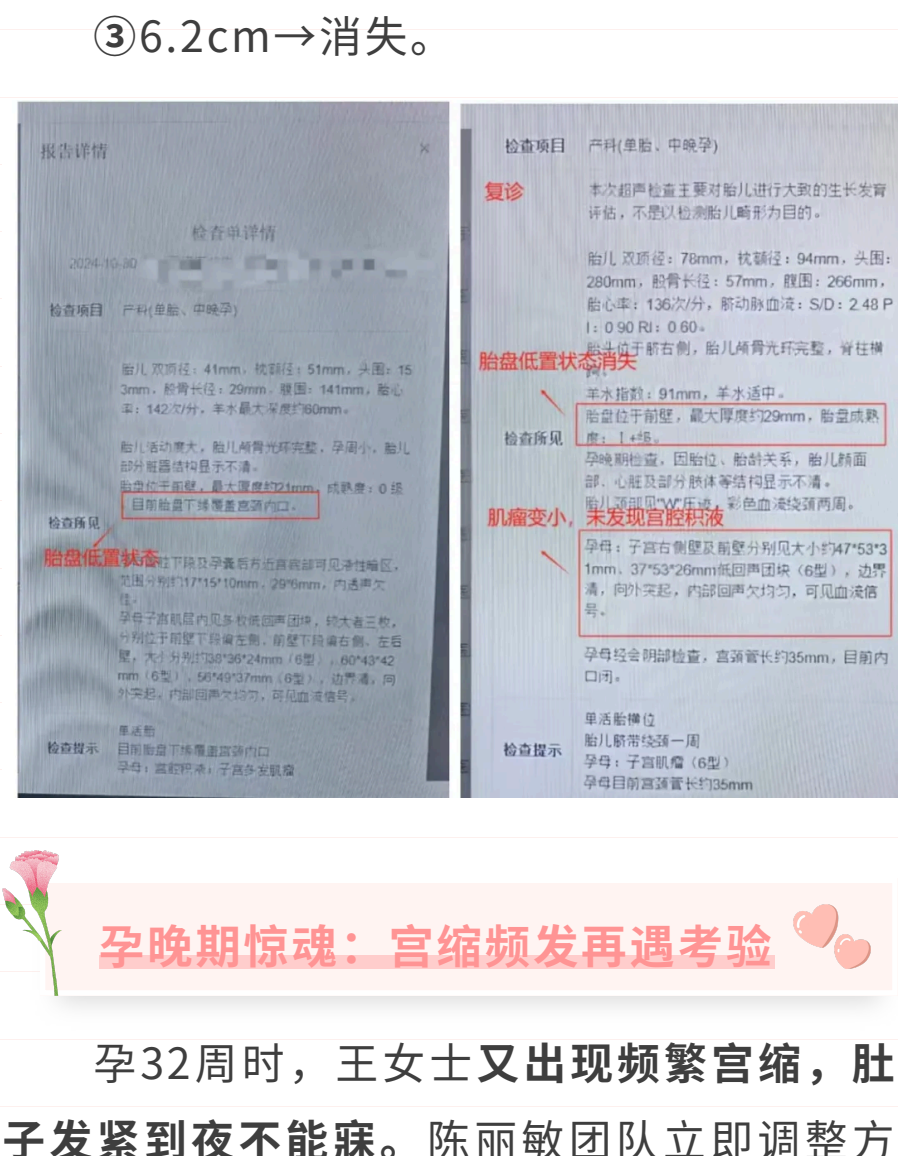
抱着最后的希望，王女士慕名找到了台州市中医院中医妇科。陈丽敏主任把脉后判断：脉象细滑、舌苔发暗且有瘀斑，属于中医里的“血瘀胎动”。既要止血，又要消除积血，还得护住胎儿。安排患者马上住院治疗，三步急救方案立即启动：

急救方案一：紧急煎煮止血方。用炭类中药快速收敛止血（地榆炭+苎麻根炭）。

急救方案二：穴位急救组合。艾灸双侧隐白穴稳住气血，指尖点按断红穴。

急救方案三：24小时出血监护。医护微信随时指导，卫生巾称重法量化出血。

三步急救方法立马取得显著疗效，**出血完全停止，宫腔积血消失，肌瘤变小。**



胎盘上移攻坚战：中医智慧破解困局

胎盘卡在宫颈口，就像房子建在了悬崖边，陈丽敏团队立即祭出两招绝活。

绝活一：升提法。每天晨起用特制角度垫做胸膝卧位，配合升麻药包热敷敷腰骶。开出中药“升胎饮”：黄芪托举元气，柴胡升提气机，菟丝子固肾安胎。

绝活二：控瘤法。避开腹部，在臀部外敷消瘤散，内服安胎消瘤汤，夏枯草“以柔克刚”抑制肌瘤生长。

两招绝活见奇效，B超显示胎盘前壁宫颈长35mm，成功“闯出”危险区。3个肌瘤集体“缩水”：

①6.3cm→4.7cm；

②6.2cm→3.7cm；

③6.2cm→消失。



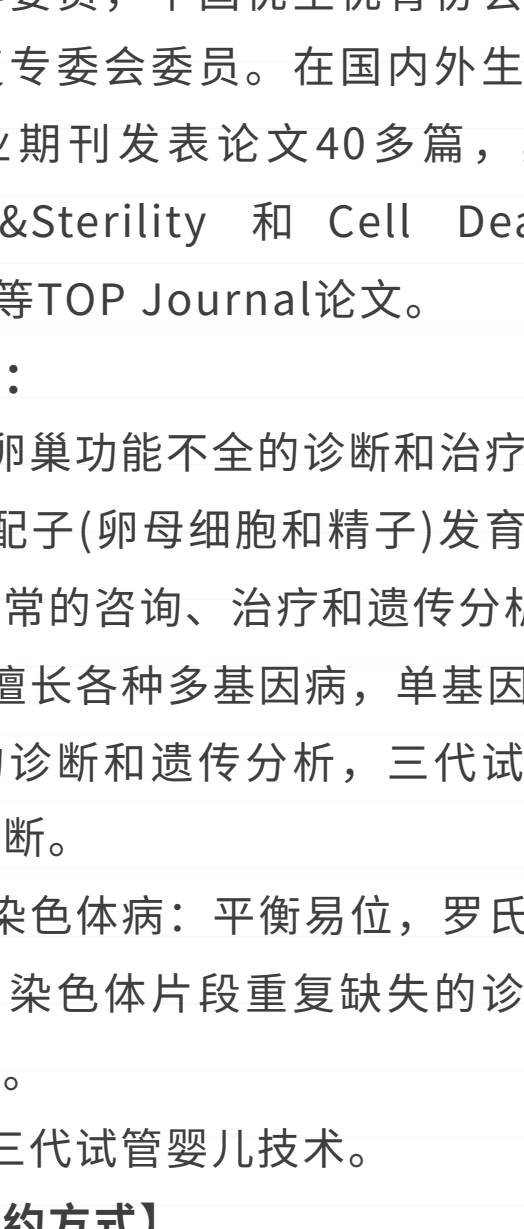
孕晚期惊魂：宫缩频发再遇考验

孕32周时，王女士又出现频繁宫缩，肚子发紧到夜不能寐。陈丽敏团队立即调整方案：①急煎芍药甘草汤，抑制宫缩；②足三里贴固胎膏：用台州道地药材制成的温经贴。

终得圆满：孕39周抱上健康娃

王女士剖宫产当天，台州某三甲医院主刀医生惊叹：“**3个肌瘤都退到子宫角落，胎盘剥离得很完整！**”

产后复查时，王女士丈夫对陈丽敏主任连连道谢：“是你们给了孩子出生的机会。”专门送来锦旗深表感谢！



背后的守护者：陈丽敏中医妇科团队

团队带头人陈丽敏：跟诊国家级名中医多年，深得“肾主生殖”理论精髓，最擅长“舌脉辨胎”：通过舌脉判断胚胎活力，制定个性化保胎方案。

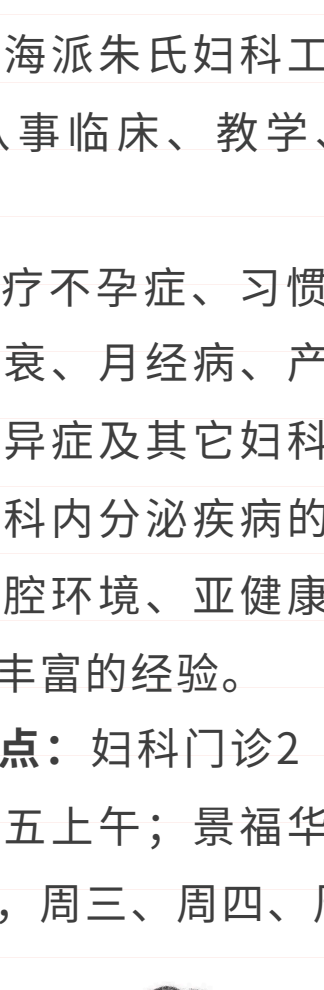
团队硬实力：7名医生均来自中医药大学，6人硕士研究生，2人师承国医大师。

中西医无缝配合：B超动态监测+经方灵活化裁。

团队还研发了**三大核心技术**，包括**胎盘低置“止血-升提-固胎”体系**、**带瘤妊娠中药控瘤方案**、**试管移植全周期中医护航（从备孕到产后）**。

中医妇科团队伴您前行

特邀上海长海医院生殖中心专家莅临指导



松迪，妇产科学博士，副主任医师，中级遗传咨询师，上海长海医院（海军军医大学第一附属）生殖医学中心胚胎实验室主任

从事生殖医学与遗传学近20年，曾到美国伊利诺伊州州立大学附属医院访学深造。长期从事生殖遗传学、出生缺陷干预、产前诊断和胚胎植入前遗传学诊断的临床和研究工作，多次出国接受生殖遗传专业的临床和实验技能培训。现任上海市医学会生殖医学分会青年委员，中国优生优育协会生育力保护与修复专委会委员。在国内外生殖医学及遗传专业期刊发表论文40多篇，其中包括Fertility&Sterility 和 Cell Death and Disease等TOP Journal论文。

擅长：

- 1、卵巢功能不全的诊断和治疗。
- 2、配子(卵母细胞和精子)发育异常、胚胎发育异常的咨询、治疗和遗传分析。
- 3、擅长各种多基因病，单基因病，遗传代谢病的诊断和遗传分析，三代试管婴儿技术家系阻断。
- 4、染色体病：平衡易位，罗氏易位，各种倒位，染色体片段重复缺失的诊断和遗传分析治疗。
- 5、三代试管婴儿技术。

【预约方式】

时间：2025年5月23日（周五上午、景福华堂特需），线上预约已开放，名额有限，建议提早预约。具体以公众号预约信息为准。

地点：台州市中医院景福华堂名医工作室

预约方法：

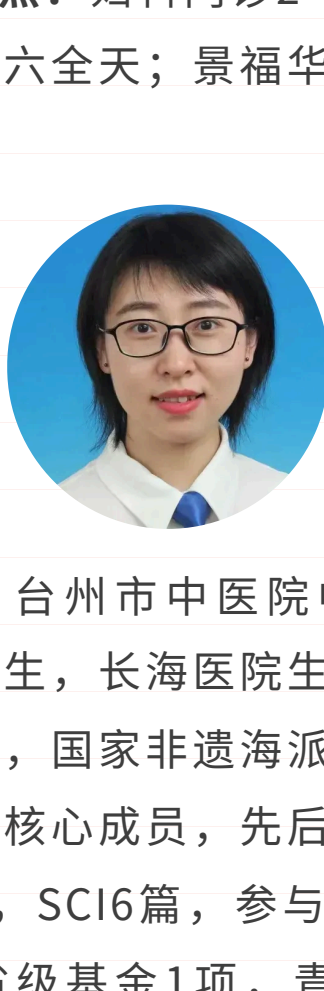
①台州市中医院微信公众号—预约挂号—景福华堂特需；

②健康台州—去挂号—台州市中医院—景福华堂特需；

预约电话：0576-88819832

咨询电话：0576-88825769（中医妇科）

台州市中医妇科团队介绍



陈丽敏，主任中医师，台州市中医院中医妇科主任，中医妇科学术带头人，浙江省中医药学会妇科分会委员，台州市基层名中医，曾于浙派裘氏妇科和海派朱氏妇科跟师学习，长海医院生殖中心台州工作站负责人，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站负责人，从事临床、教学、科研工作27年。

擅长：诊疗不孕症、习惯性流产、先兆流产、卵巢早衰、月经病、产后病、围绝经期综合征、内异症及其它妇科疑难病。在中医医保胎、妇科内分泌疾病的周期疗法、试管移植前后宫腔环境、亚健康、养生保健等方面调理均有丰富的经验。

时间、地点：妇科门诊2（专家）204诊室：周四、周五上午；景福华堂名医馆：周一、周六全天，周三、周四、周五下午。



卢杏芬，台州市中医院中医妇科主治医师，从事中医妇科临床14年，曾于杭州市中医院何氏妇科跟师学习，将“治病求本”作为大法贯穿在临床治疗中；曾在上海长海医院生殖医学中心进修，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文5篇。

擅长：中西医结合诊治卵巢早衰、不孕症、先兆流产、月经失调、复发性流产、盆腔炎、围绝经期综合征、带下病、产后病等。

时间、地点：妇科门诊2（普通）205诊室：周三、周日全天；景福华堂中医妇科：周五全天。

陈媛媛，台州市中医院中医妇科主治医师，硕士研究生，毕业于天津中医药大学。从事妇科临床15年，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，发表论文两篇。

擅长：妇科疾病中医治疗，月经病、带下病、盆腔炎、绝经前后诸症等。

时间、地点：妇科门诊2（普通）205诊室：周四全天；景福华堂中医妇科：周二、周日下午

项可梦，台州市中医院中医妇科中西医结合医师，硕士研究生，毕业于贵州中医药大学中医妇科临床专业，从事中西医结合预防治疗常见妇科疾病。长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员。发表论文5篇，其中SCI核心期刊论文3篇。

擅长：中西医结合诊治女性月经不调、痛经、不孕症、先兆流产、带下病、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、乳腺病等妇科疾病。

时间、地点：妇科门诊2（普通）205诊室：周五、周六全天；景福华堂中医妇科：周一全天。

董智钰，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员，先后在高水平杂志发表论文5篇，SCI6篇，参与国家自然科学基金一项，省级基金1项，青年自然科学基金1项。

擅长：运用中医对女性内分泌疾病调控：比如多囊卵巢综合征、高催乳素血症，月经病，不孕，保胎，绝经前后诸症等。

时间、地点：妇科门诊2（普通号）205诊室：周二全天；景福华堂中医妇科：周四下午。

朱森森，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，毕业于浙江中医药大学。长海医院生殖中心台州工作站核心成员，国家非遗海派朱氏妇科工作室台州工作站核心成员。

擅长：中西医结合治疗先兆流产、复发性流产、不孕不育症、卵巢储备功能下降、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征、月经病等妇科经带胎产疾病。

时间、地点：妇科门诊2（普通号）205诊室：周一全天；景福华堂中医妇科：周六下午。

黄千千，台州市中医院中医妇科中医师，硕士研究生，毕业于天津中医药大学。

擅长：中医治疗多囊卵巢综合征、痛经、围绝经期综合征、月经病等。

作者：中医妇科/董智钰

编辑：詹茂庆

排版：陈涵

初审：陈丽敏

审核：苏薪伊 叶轶莉

终审：戴仁森